

SHIATSU

PORTES OUVERTES

SAMEDI 24 OCTOBRE
de 14h00 à 18h00

PROGRAMME

- 15h00 Yoga Makko-Ho 30mn
- 16h00 Méditation pleine Conscience 30mn
- 17h00 gestion du poids entraînement Métabolique 30mn

Venez essayer une séance de Shiatsu
Et faire votre bilan de santé holistique

Georges Richard

Naturopathe
et Praticien Shiatsu

médecine
chinoise

médecine
énergétique